



Real Federación  
Española de Atletismo

# Real Federación Española de Atletismo

Av. Valladolid, 81, 1º - 28008 Madrid – Tel. 91 548 24 23 – Fax: 91-547 61 13 / 91-548 06 38  
Correo electrónico: [secgeneral@rfea.es](mailto:secgeneral@rfea.es) – Página Web: <http://www.rfea.es> – CIF: Q-2878003-I

## ÁREA TÉCNICA

### CIRCULAR Nº: 187/2014

- A las Federaciones Autonómicas  
(y para su difusión entre todos los Centros Escolares de su Comunidad Autónoma)

### XI Torneo Nacional 2015 'JUGANDO AL ATLETISMO'

La RFEA organizará el XI Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo' los días 16 y 17 de mayo de 2015 en una CIUDAD A DESIGNAR por la Junta Directiva de la RFEA, desarrollando el nuevo modelo de competiciones alternativo al tradicional, para fomentar la práctica del atletismo en los Centros Escolares en el ciclo de Primaria.

#### ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAN?

Es una competición por equipos destinada a Centros Educativos de Enseñanza Primaria de titularidad pública o privada, incluidos los Colegios Rurales Agrupados y los Centros concertados. Desde ahora todos ellos se denominan Centros Escolares.

En el XI Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo', que es la **fase final nacional**, participarán **20 Centros Escolares en la categoría femenina y 20 Centros Escolares en la masculina**. En cada categoría habrá un Centro Escolar de cada Comunidad Autónoma y de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, y un Centro de de la localidad donde se celebre el XI Torneo. El Centro, en cada categoría, de la localidad donde se celebre el Torneo no podrá ser el mismo que el Centro representante de su Comunidad Autónoma.

Cada Centro Escolar presentará un equipo compuesto por 5 chicos o 5 chicas, según la categoría, que hayan nacido en 2003 o posteriormente y que estén matriculados durante el curso 2014-2015 en el Centro Escolar por el que participen. **Todos los participantes deberán estar en posesión de su DNI, Tarjeta de Residencia o pasaporte individual. Aquel equipo que no presente los cinco documentos originales válidos no podrá participar.**

**La selección o designación de los Centros Escolares será realizada por cada Federación Autonómica según un sistema similar de competición al de la Fase Final tras la realización de fase/s locales y/o provinciales y/o autonómica.**

#### FECHA Y LUGAR

La competición se celebrará el **sábado 16 de mayo de 2015** en una CIUDAD A DESIGNAR por la Junta Directiva de la RFEA, en un Pabellón Cubierto de esa localidad.

El **domingo 17 de mayo se celebrarán el Relevó de la Amistad y la Muestra por Comunidades Autónomas**, en las que intervendrán todos los participantes en el Torneo, así como familiares y personal de la organización.

## FASES DEL TORNEO NACIONAL Y HORARIO DE LA COMPETICIÓN

El Torneo se realizará en dos fases. Por la mañana se realizará la Fase Clasificatoria y por la tarde la Fase Final.

**Fase Clasificatoria: Sábado 16 de mayo** de 10.30-13.30 h aproximadamente

**Fase Final: Sábado 16 de mayo** de 16.30-19.30 h aproximadamente

Previamente al comienzo de la Fase Clasificatoria habrá un desfile de todos los participantes.

El sábado 16 de mayo después de la Fase Final y el domingo 17 de mayo por la mañana se realizarán actividades complementarias en las que participarán los alumnos y los profesores o acompañantes de los Centros Escolares participantes. Esas actividades finalizarán el domingo 17 de mayo sobre las 11.30 horas.

## ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA DEL DOMINGO

El Torneo tiene como colofón la celebración de dos actividades el domingo 17 de mayo por la mañana, en las que participarán los escolares, los delegados de los Centros Escolares participantes, familiares de los escolares, así como el personal de la organización, con el fin de promover los valores formativos y una relación entre todos los participantes que complemente y enriquezca la del sábado. La primera actividad será el Relevé de la Amistad. Es una carrera de relevos en la que participarán entre 15 y 20 equipos, combinados por sorteo entre todos los alumnos, delegados, familiares y organizadores. Cada uno de los componentes de los equipos formados recorrerá una distancia entre 300 y 400 metros antes de entregar el testigo. La segunda actividad será una muestra por Comunidades Autónomas, en la que los dos Centros Escolares de cada una de ellas mostrarán productos típicos e información de su Comunidad, con posibilidad de degustación de esos productos e intercambio de información sobre las características de la Comunidad.

Las dos actividades se celebrarán entre las 9.00 a 11.30 horas.

## PROCEDIMIENTO PARA LA COMUNICACIÓN DE LOS CENTROS ESCOLARES PARTICIPANTES E INSCRIPCIÓN DE LA COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS

**Las Federaciones Autonómicas** (FF.AA.) deberán comunicar a la RFEA la designación del Centro Escolar representante de su Comunidad Autónoma hasta el **15 de abril de 2015** mediante correo electrónico al Área Técnica ([com.tecnico@rfea.es](mailto:com.tecnico@rfea.es)) en el formulario electrónico Word establecido, que les será enviado, y que también estará disponible en la web de la RFEA <http://www.rfea.es/menores/menores.asp>.

**Las FF.AA. deberán de consultar con los dos Centros designados para asegurarse de que se comprometen a participar en la Fase Final Nacional del Torneo en las condiciones que se establezcan en la circular posterior de actualización; en caso contrario deberán designar a otro/s Centro/s, en el orden que las FFAA estimen oportuno, que asegure/n que participarán en la Fase Final.**

Las FF.AA. también deberán hacer llegar a los Centros seleccionados la información de la presente circular o la que se publique de actualización.

**Los Centros Escolares designados** por las Federaciones Autonómicas para participar en el Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo' deberán realizar **hasta las 21:00 horas del domingo 3 de mayo de 2015** la inscripción nominal en la web de la RFEA [www.jugandoalatletismo.com](http://www.jugandoalatletismo.com) con los nombres de los componentes del equipo de su Centro Escolar, su fecha de nacimiento y su nº de DNI, pasaporte o Tarjeta de Residencia y la prueba que realizarán (la elegida), así como los datos del delegado/a y sus datos de contacto.

Para ello los Centros participantes en la Fase final recibirán por correo electrónico un nombre de usuario y una contraseña para acceder a la aplicación para la inscripción nominal en la web de la RFEA. La dirección de correo electrónico en la que lo recibirán **deberán haber comunicado a la Federación Autónoma una vez designados para participar (junto con los datos del Centro Escolar, y la persona encargada del Torneo en el Centro Escolar), si la Federación Autónoma no se lo hubiera pedido.**

**Una vez realizada la inscripción y enviada, no será posible utilizar la aplicación para hacer cambios ni introducir más datos.** Si se produjeran cambios en los participantes de los equipos deberán comunicarlo a la RFEA por correo electrónico.

Además todos los Centros participantes en la Fase final deberán **enviar** al Área Técnica por correo electrónico ([com.tecnico@rfea.es](mailto:com.tecnico@rfea.es)):

- la **copia del certificado** del Director/a del Centro de que los 5 alumnos/as, cursan estudios en el Centro durante el curso 2014-2015, hasta 48 horas después de haber realizado la inscripción en la aplicación en la web de la RFEA, y hasta las 10:00 h del lunes 4 de mayo como máximo para los que hagan la inscripción nominal los dos últimos días del plazo. El original del certificado con la composición definitiva deberá entregarse el viernes 15 de mayo en la Secretaría del Torneo.
- la participación en el Relevé de la Amistad y la relación de familiares de los alumnos participantes que participarán en dicho relevé de la Amistad.

## CAMBIOS Y PRESENTACIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Si se produjeran **cambios en los participantes** de los equipos deberán **comunicarlos** a la RFEA por correo electrónico al Área Técnica ([com.tecnico@rfea.es](mailto:com.tecnico@rfea.es)) **hasta el miércoles 13 de mayo a las 12:00** comunicando los cambios y, si el participante fuera nuevo, los datos personales necesarios.

Si se produjera algún cambio posterior en la composición del grupo que se desplazará a la Competición, **el delegado que viaja con el equipo deberá llamar durante la mañana del viernes 15 de mayo hasta las 11:30** a un número de teléfono que se comunicará a los Centros Escolares participantes para que informen de todos los cambios de alumnos y/o de pruebas producidos desde las 12:00 h del miércoles 13 de mayo. Cualquier cambio de última hora de un/a escolar participante o de prueba/s que no se comunique telefónicamente hasta las 11:30 del viernes 15 de mayo, no será admitido.

Si un integrante de un equipo no pudiera viajar por razones surgidas a última hora o se pusiera enfermo durante el viaje, y no pudiera ser sustituido, su equipo participaría sin puntuar en la clasificación. Cada componente del equipo haría sus dos pruebas, quedando sin participación las pruebas del atleta no presentado.

En el mismo número de teléfono que se comunicará a los Centros Escolares participantes podrán comunicar si les ocurriera alguna incidencia durante el viaje.

El viernes 15 de mayo entre las 16:00 y hasta las 19:00, en la Secretaría del Torneo ubicada en un lugar a determinar, se podrán recoger los dorsales y **entregar el certificado original con los componentes definitivos del equipo, así como entregar los DNI, Tarjetas de residencia o Pasaportes individuales originales** de los cinco componentes del equipo. Sólo se admitirán los DNI, Pasaportes o Tarjeta de residencias originales. No serán válidas fotocopias o resguardos de haber realizado alguno de esos documentos. **Aquel equipo que no presente los cinco documentos originales válidos no podrá participar.**

## REUNIÓN TÉCNICA

Se realizará el viernes 15 de mayo a las 20.00 horas en lugar a determinar.

Durante la Reunión Técnica se aclararán dudas sobre las Normas Técnicas y se realizará el sorteo para la segunda prueba de los participantes, tanto en fase clasificatoria como en fase final, en caso de clasificación a esa fase.

También se procederá a la designación del Comité de Competición (2 personas RFEA, por 1 persona organización local y 2 delegados de Centros Escolares participantes, 1 de chicos y 1 de chicas).

***Durante el periodo en el que el delegado de un equipo acuda a la Secretaría a realizar la confirmación y recogida de documentación y dorsales y la asistencia a la Reunión Técnica, la organización se ocupará del cuidado de los escolares participantes en el Torneo y realización de actividades.***

## SORTEO DE LOS GRUPOS DE LA FASE CLASIFICATORIA

Durante la primera quincena de mayo se realizará la presentación del Torneo en la que se realizará el sorteo de los grupos en los que quedarán encuadrados los Centros Escolares participantes en el Torneo.

## SISTEMA DE COMPETICIÓN: FASE CLASIFICATORIA

En esta Fase los 20 Centros Escolares competirán en cuatro grupos, con un máximo de cinco equipos por grupo. La composición de los grupos y el orden de competición de cada grupo se sortearán en la Reunión Técnica del 16 de mayo o si hubiera antes de ese día una presentación del Torneo se realizaría durante esa presentación. Distribución de los equipos será en cuatro grupos, con un máximo de 5 equipos por grupo con tantas bolas como equipos participantes en cada sexo.

En la Fase Clasificatoria habrá cinco pruebas de concurso y dos pruebas de relevés.

Las pruebas de concurso son, por este orden:

1. Carrera 10 x 10 metros
2. Lanzamiento de Jabalina blanda
3. Triple salto saliendo desde parado
4. Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza desde sentado
5. Salto a la comba

Las carreras de relevos son dos, por este orden: velocidad 5 x 2 vueltas y 5 x 1 vuelta con obstáculos.

En esta Fase Clasificatoria cada participante realizará dos pruebas de concurso y las dos pruebas de relevos.

La primera prueba de concurso será la que cada Centro Escolar determine, participando cada uno de los componentes en una prueba diferente, completando las 5 pruebas.

La segunda prueba de concurso será sorteada, correspondiéndole a cada uno de los 5 componentes de un equipo una de las 5 pruebas, completando las cinco y ningún participante podrá realizar la misma que el Centro haya determinado.

Durante la Reunión Técnica se sorteará la segunda prueba de concurso de cada competido.

Las competiciones de chicos y de chicas se celebrarán simultáneamente. En primer lugar se realizarán las pruebas de concurso de cada uno de los cuatro grupos, tanto de chicas como de chicos. En cada grupo los participantes realizarán su primera prueba de concurso, disputándose las cinco pruebas simultáneamente. Y seguidamente harán su segunda prueba, la que les haya correspondido en el sorteo. Una vez finalizadas las pruebas de concurso de los cuatro grupos, se realizarán simultáneamente el relevo de velocidad 5 x 2 vueltas y el relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos, primero en uno los cuatro grupos de chicos y en el otro los cuatro grupos de chicas, y una vez finalizados se intercambia el relevo.

## PROCEDIMIENTO DEL SORTEO DE LA SEGUNDA PRUEBA EN LAS FASES CLASIFICATORIA Y FINAL

Para las dos Fases, la segunda prueba que deben hacer los participantes será la misma según el sorteo.

Los componentes inscritos de cada equipo estarán ordenados según el orden de las pruebas establecido en el punto anterior.

Se sacará 1 bola o papeleta entre 4 bolas o papeletas numeradas del 2 al 5 (se elimina la prueba número 1 para evitar que se haga la misma prueba que la elegida por los Centros Escolares).

Al componente inscrito en la prueba n° 1 (Carrera 10 x 10 metros) realizará como 2ª prueba la prueba correspondiente al número de la bola o papeleta sacada. Al inscrito en la prueba n° 2 según el citado orden de pruebas (Lanzamiento de Jabalina blanda) realizará como 2ª prueba la siguiente a la del número de la bola o papeleta sacada. Y así sucesivamente.

## FASE FINAL

Participarán en la Fase Final:

**Para la final del 1º al 4º puestos**, el primer equipo clasificado de cada uno de los cuatro grupos de la Fase Clasificatoria.

**Y en la final del 5º al 8º puestos** participarán el segundo equipo clasificado en cada grupo en la Fase Clasificatoria.

Para los dos grupos de la Fase Final cada componente del equipo realizará, como en la Fase Clasificatoria, dos pruebas de concurso y las dos pruebas de relevos, con la misma normativa que se ha explicado en la Fase Clasificatoria. Además realizarán al final una nueva prueba, el Gran Prix.

En el **Gran Prix** participan todos los componentes de cada equipo; esta prueba consiste en una carrera de relevos con obstáculos y habilidades en competición directa de los cuatro equipos.

**En esta Fase Final los demás equipos** realizarán sólo el Gran Prix, agrupados según su puesto en la Fase Clasificatoria: los terceros en el tercer grupo, para dilucidar el puesto 9º a 12º; los cuartos en el cuarto grupo, para dilucidar el puesto 13º a 16º; y los quintos en el quinto grupo, para los puestos 17º al 20º.

En la Fase Final en cada categoría se realizarán en primer lugar las pruebas de concurso de los dos grupos, haciéndolo antes el compuesto por los segundos clasificados en la Fase Clasificatoria. En cada uno de los dos grupos los participantes realizarán su primera prueba de concurso, disputándose las cinco pruebas simultáneamente. Y seguidamente harán su segunda prueba, la que les haya correspondido en el sorteo. Luego, con el mismo orden de grupos, se realizarán simultáneamente el relevo de velocidad 5 x 2 vueltas y el relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos, en uno los dos grupos de chicos y en el otro los dos grupos de chicas y a continuación se intercambian los relevos.

Finalmente se realizará el Gran Prix, con los cinco grupos, según se ha explicado anteriormente, en función de su clasificación en la Fase Clasificatoria, comenzando por el grupo de quintos clasificados en la Fase Clasificatoria, después el grupo de cuartos, hasta finalizar con el grupo de primeros.

## PUNTUACIÓN DE LAS PRUEBAS DE CONCURSO

En cada una de las dos series de cada prueba de un grupo se ordenarán los resultados obtenidos (tiempo, distancia, número de saltos) de mejor a peor.

En la FASE CLASIFICATORIA: En cada serie de un grupo el Centro con mejor resultado en cada prueba (menor tiempo, mayor distancia, mayor número de saltos) obtendrá 5 puntos, 4 el segundo, 3 el tercero, 2 el cuarto y 1 el quinto equipo. En los grupos de cuatro Centros Escolares el primero obtiene 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y 1 el cuarto equipo.

En la FASE FINAL: En cada serie de uno de los dos grupos el Centro con mejor resultado en cada prueba (menor tiempo, mayor distancia, mayor número de saltos) obtendrá 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y 1 el cuarto equipo.

## EMPATES EN EL RESULTADO DE UNA PRUEBA DE CONCURSO

Cuando en una Prueba de Concurso dos o más Centros Escolares sumen el mismo tiempo, la misma distancia o el mismo número de saltos, se sumarán los puntos correspondientes a los puestos de los Centros Escolares empatados en la prueba y se dividirá por el número de Centros Escolares empatados, asignando los puntos resultantes a cada uno de los Centros Escolares empatados.

## PUNTUACIÓN DE LAS PRUEBAS DE RELEVOS

El sistema de puntuación de las dos pruebas de relevos es igual para ambos.

En la FASE CLASIFICATORIA: En cada grupo el primer equipo clasificado en cada uno de los relevos obtendrá 5 puntos, el segundo 4 puntos, el tercero 3 puntos, el cuarto 2 puntos y el 5º Centro Escolar clasificado 1 punto. En los grupos de cuatro Centros Escolares el primero obtiene 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y 1 el cuarto equipo.

En la FASE FINAL: En cada uno de los dos grupos el Centro con mejor resultado en cada uno de los relevos obtendrá 4 puntos, 3 el segundo, 2 el tercero y 1 el cuarto equipo.

## PUNTUACIÓN DEL GRAN PRIX

La puntuación del Gran Prix para los dos grupos que realizarán la Fase Final completa es:

En cada grupo el primer equipo clasificado en cada uno de los relevos obtendrá 8 puntos, el segundo 6 puntos, el tercero 4 puntos y el cuarto Centro Escolar clasificado 2 puntos.

## PUNTUACIÓN FINAL DE LA FASE CLASIFICATORIA

La puntuación total de cada Centro Escolar en la Fase Clasificatoria se obtendrá de sumar las doce puntuaciones obtenidas según el puesto obtenido: las de las dos series de las 5 pruebas de concurso (la de la prueba elegida por el Centro Escolar y la de la prueba sorteada) y las de los dos relevos.

Dentro de su grupo se ordenarán los equipos de mayor a menor número de puntos, siendo 1º el que más puntos haya sumado.

Cuando dos o más Centros Escolares sumen los mismos puntos en la suma final se clasificará antes al Centro Escolar que haya obtenido el mayor número de primeros puestos en las doce pruebas. En caso de mantenerse el empate, será el que haya obtenido el mayor número de segundos puestos y así sucesivamente hasta dilucidar el desempate. En caso de persistir el empate, se clasificará antes que tenga mejor puesto en el relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos.

## PUNTUACIONES EN LA FASE FINAL Y PUESTOS EN LA CLASIFICACIÓN GENERAL FINAL

**PARA LOS DOS GRUPOS QUE REALIZARÁN LA FASE FINAL COMPLETA:** Los Centros clasificados en primer y segundo lugar en la Fase Clasificatoria, realizarán de nuevo por la tarde, agrupados los primeros clasificados en un grupo y los segundos en otro, las cinco pruebas de concurso y los dos relevos, del mismo modo en que se realizó en la Fase Clasificatoria.

La puntuación total de cada uno de estos Centros Escolares en la Fase Final se obtendrá de sumar trece puntuaciones: las de las dos series de las 5 pruebas de concurso realizadas en la Fase Final (la de la prueba elegida por el Centro Escolar y la de la prueba sorteada), las de los dos relevos de la Fase Final y la puntuación de el Gran Prix.

Dentro de cada grupo se ordenarán los Centros Escolares de mayor a menor número de puntos. En el grupo de los primeros clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro escolar que más puntos sume en la Fase Final será el vencedor de este Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo', clasificándose a continuación como 2º el que le siga en número de puntos. Y así sucesivamente hasta el cuarto.

En el grupo de los segundos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que sume más puntos en la Fase Final obtendrá el 5º puesto del Torneo Nacional, siendo sexto el siguiente Centro en número de puntos y así sucesivamente, hasta el cuarto clasificado en este grupo, que obtendrá el 8º puesto en el Torneo Nacional.

Cuando dos o más Centros Escolares sumen los mismos puntos en la suma final se clasificará antes al Centro Escolar que haya obtenido el mayor número de primeros puestos en las trece pruebas. En caso de mantenerse el empate, será el que haya obtenido el mayor número de segundos puestos y así sucesivamente hasta dilucidar el desempate. En caso de persistir el empate, se clasificará antes que tenga mejor puesto en el Gran Prix.

**PARA LOS GRUPOS QUE REALIZARÁN EN LA FASE FINAL SÓLO EL GRAN PRIX:** En el grupo de los quintos equipos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que quede primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 17º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 18º y así sucesivamente.

En el grupo de los cuartos equipos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que quede primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 12º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 13º y así sucesivamente.

Y en el grupo de los terceros equipos clasificados en la Fase Clasificatoria, el Centro Escolar que quede primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 9º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 10º y así sucesivamente.

En el caso de que en el grupo de los quintos clasificados sólo hubiera un equipo (por ser 17 equipos participantes) se agruparía con los equipos clasificados cuartos en un solo grupo. El Centro escolar que quede primero en el Gran Prix obtendrá el puesto 12º del Torneo Nacional, el segundo clasificado en el Gran Prix el puesto 13º y así sucesivamente.

---

**Nota.** *El siguiente reglamento de las pruebas incluidas en esta edición en la Fase Final del Torneo Nacional 'Jugando al Atletismo' es para aplicar en la citada Fase Final. El Programa 'Jugando al atletismo' es un sistema abierto, pudiendo utilizarse para las actividades y competiciones muchas pruebas diferentes y adaptadas según las circunstancias materiales y espaciales que se puedan dar. Durante las diferentes fases previas las Federaciones Autonómicas, sus provinciales o delegaciones, u otros organismos, pueden organizar o permitir la organización de actividades y competiciones con pruebas y reglamentos diferentes a los que se utilizarán en la Fase Final Nacional del Torneo. Sólo se recomienda a las Federaciones Autonómicas que la Fase Final Autonómica en la que se vayan a designar los Centros Escolares que participarán en la Fase final nacional se organice con un reglamento similar al de la Fase Final Nacional establecido en la presente circular.*

*Por ese carácter abierto, no se determinan las medidas o características concretas por ejemplo de las anillas para la carrera de 10x10 m, de las distancia de las vallas en los relevos, diámetro de los aros utilizados en las salidas de los relevos, dimensiones de las colchonetas en el Gran Prix, etc., utilizándose el material disponible en la instalación donde se realiza el Torneo.*

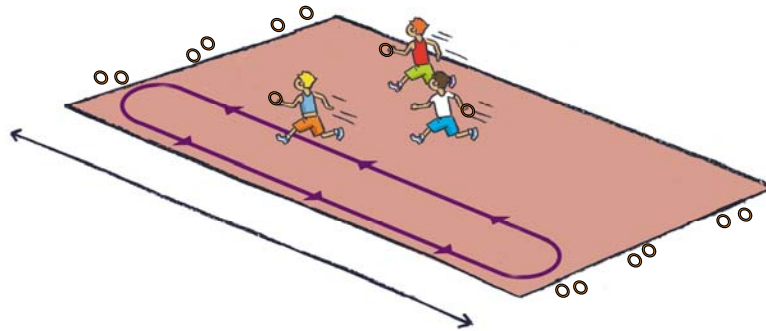
## REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS DE CONCURSO

Las mediciones de las distancias saltadas o lanzadas se realizarán teniendo en el suelo una cinta métrica, que será la referencia para las mediciones con distancias como mínimo de 5 cm.

### 1. CARRERA 10 x 10 METROS

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que hay que recorrer 10 veces, 5 idas y 5 vueltas, recorriendo una distancia total de 100 metros.

Cada participante antes de cambiar de sentido, es decir de dar la vuelta, debe coger una anilla u objeto similar que está detrás de la línea de los diez metros. Debe dejarla en el otro lado, detrás de la línea desde donde realizó la salida, posándola en el suelo dentro de una zona delimitada o introduciéndola dentro de un cono, pero no se deberán arrojar. Y así hasta completar 5 anillas.



Se anota el tiempo invertido por cada participante. El tiempo se parará a cada participante cuando éste pose detrás de la línea o introduzca en el cono la última (la quinta) anilla, sin arrojarla.

Sólo se realiza un intento, en el que participan a la vez los cuatro o cinco alumnos, uno por cada Centro Escolar que componga el grupo.

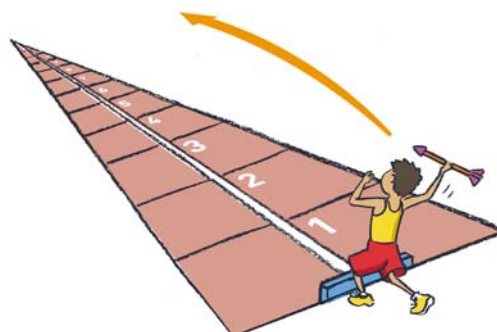
### 2. LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA:

Lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo. La jabalina no se puede lanzar agarrándola de la zona de la cola.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anota el lanzamiento de mayor distancia.

Al haber en el mercado más de un modelo de este tipo de jabalina adaptada, la que se utilizará en el Torneo es de espuma ligera, con un peso aproximado de 50 a 80 gramos y una longitud aproximada de 80 a 90 cm.



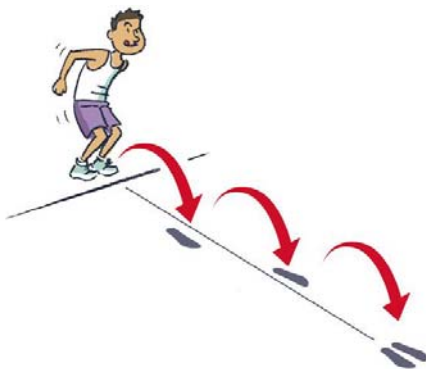
### 3. TRIPLE SALTO SALIENDO DESDE PARADO:

El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza tres saltos seguidos apoyando alternativamente los pies sin interrupción y cayendo obligatoriamente con los pies a la vez. Es decir consiste en dos 'pasos' (saltados) y un salto: salida con pies paralelos - pie derecho - pie izquierdo y los dos pies a la vez; o salida con pies paralelos - pie izquierdo - pie derecho y los dos pies a la vez.

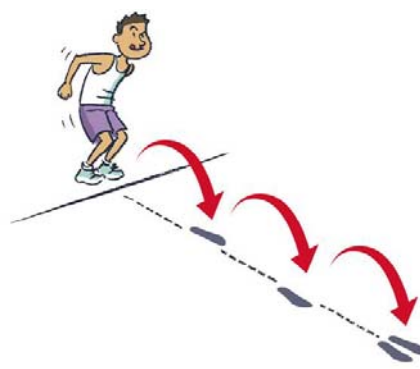
Se mide la huella más cercana a la línea de salida.

Cada participante realiza dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizan los saltos de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el intento de mayor distancia.



pies paralelos / derecho / izquierdo / pies a la vez



pies paralelos / izquierdo / derecho / pies a la vez

### 4. LANZAMIENTO DE BALÓN MEDICINAL HACIA ADELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA DESDE SENTADO:

Estando sentado en una silla o un banco realizar el lanzamiento de un balón medicinal de 2 kg con los dos brazos hacia adelante por encima de la cabeza, sin levantarse del asiento.

Cada participante realizará dos intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán el primer lanzamiento de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

Puntuará sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.



### 5. SALTO A LA COMBA

Al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos saltando la cuerda durante 20 segundos. Se anota el número de saltos completos realizados, entendiendo como salto completo un recorrido completo de la comba, que cogida por cada mano en uno de sus extremos, comienza con la comba desde detrás de los pies, pasa por encima de la cabeza y finaliza **al pasar necesariamente la cuerda por debajo de los dos pies, saltando o no.**





Cuando la comba se suelte de una de las manos, tras cogerla se deberá volver a la posición de partida para seguir saltando y contando saltos.

Cada participante realiza dos intentos, en los que participarán a la vez, siempre que haya suficientes controladores, tres, dos o un de los participantes del grupo. Puntúa sólo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante, anotándose el de mayor número de salto.

## REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS DE RELEVOS

La distancia o tramo a recorrer por cada relevista en estas pruebas de relevos será en función de las dimensiones del Pabellón donde se celebre el Torneo Nacional.

### RELEVO DE VELOCIDAD 5 x 2 VUELTAS: (En ida y vuelta)

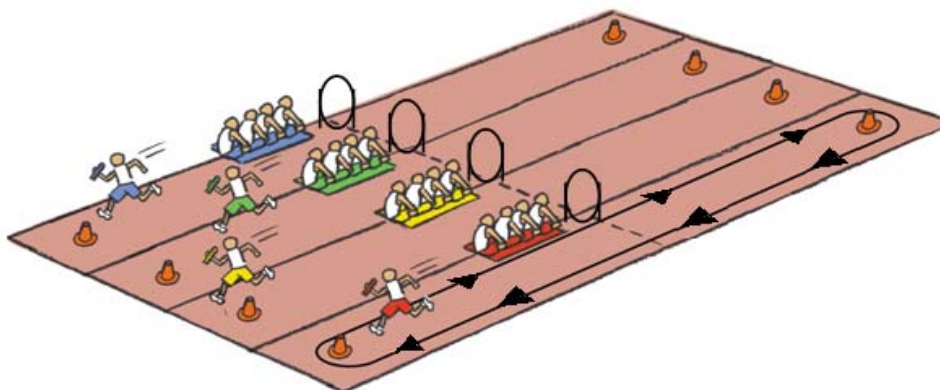
Los cinco Centros Escolares (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

Cada participante realiza dos vueltas (en recorrido ida y vuelta) antes de entregar el testigo. La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hará rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que se hay de pasar por dentro.

La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.



Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.

### RELEVO 5 x 1 VUELTA CON OBSTÁCULOS:

Los cinco Centros Escolares (cuatro en la Fase Final) de cada grupo de la Fase Clasificatoria compiten a la vez.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo que se recorra, sentado sobre una colchoneta.

La vuelta, dependiendo de las dimensiones del Pabellón se hace rodeando un cono situado en cada uno de los extremos del tramo o apoyándose en una plataforma especial para dar la vuelta.

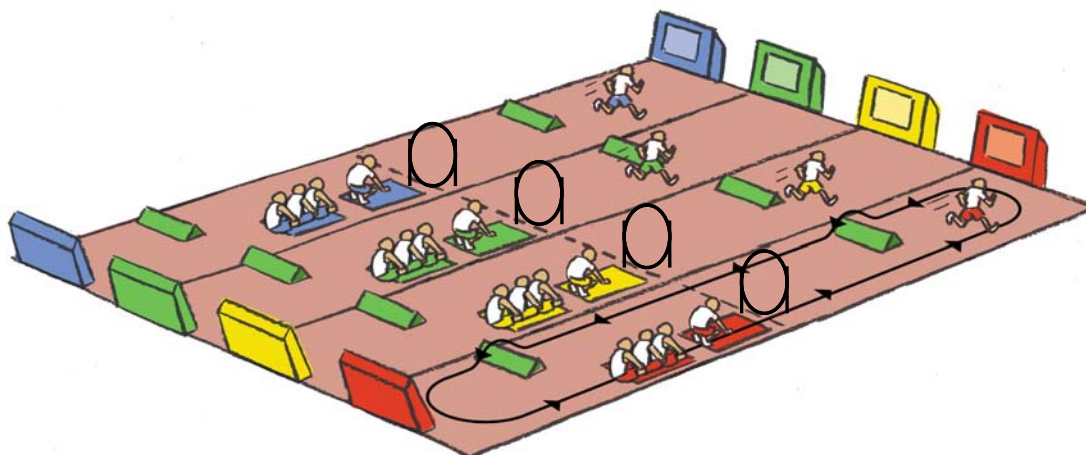
Cada participante sale y recorre la mitad del tramo, da la vuelta al final del tramo, para realizar en sentido contrario todo el tramo donde habrá colocados 3 obstáculos (obstaculines, o vallitas de iniciación protegidas con goma-espuma, o vallas de cartón), da la vuelta en el otro extremo del tramo y recorre la mitad del tramo hasta la colchoneta donde entrega el testigo al siguiente.

El primero de cada equipo comienza al darse la salida. Los siguientes salen cuando el anterior le entrega el testigo. Delante de la colchoneta está colocado vertical un aro de plástico que hay de pasar por dentro.

La distancia entre los obstáculos se determinará *in situ* según las dimensiones del Pabellón. La distancia disponible se divide aproximadamente entre cuatro, para que la distancia entre vallas y de la primera y la tercera valla al lugar donde se dé la vuelta sea la misma.

Los participantes que queden por correr en el relevo y los que ya hayan finalizado se quedan sentados en un lado de la colchoneta de salida sin estorbar a sus compañeros.

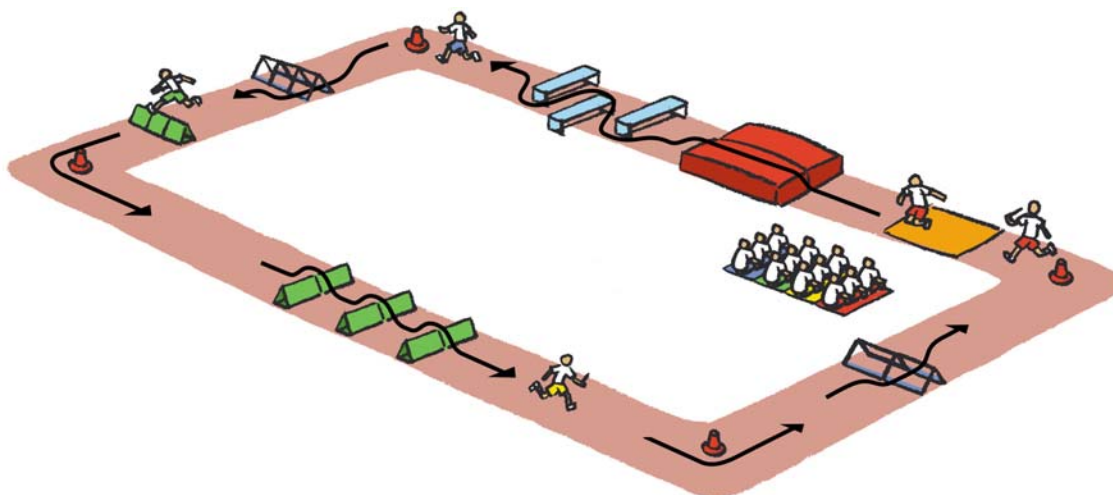
La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de las colchonetas, en la mitad del tramo.



## GRAN PRIX

Es una carrera de relevos con obstáculos y habilidades en competición directa de los cuatro equipos de cada grupo (los cuatro participantes de cada posta pasan por el mismo lugar en todos los obstáculos, aunque para evitar aglomeraciones en algunos se establecerán más carriles en algunos de ellos) en la que participan los/as cinco integrantes de cada equipo, dando cada uno de ellos una vuelta a circuito preparado para esta prueba. La distancia depende de las dimensiones del pabellón y del diseño del circuito. Éste será 'circular'. Se realiza en el sentido contrario a las agujas del reloj, con el siguiente orden de obstáculos:

### DISEÑO APROXIMADO DEL RECORRIDO DE EL GRAN PRIX



Salida desde una colchoneta. El primer relevista lo hace de rodillas. Los otros cuatro lo harán de pie.

Tramo liso

Pasar por encima de 2 colchonetas de unas dimensiones aproximadas de 3 m x 2 m x 0,50 m

Tramo liso

Saltar/pasar tres obstaculines/vallitas de iniciación protegidas con goma-espuma (habrá dos juntas o calles). La distancia entre ellas se establecerá in situ el día de la competición

Tramo liso

Giro en un cono, poste o maceta grande.

Pasar por debajo una colchoneta-túnel o similar (habrá dos o tres túneles juntos o calles)  
Tramo liso  
Saltar un obstaculín/vallita de iniciación protegida con goma-espuma u obstáculos de cartón (habrá tres juntos o calles)  
Tramo liso  
Giro en un cono, poste o maceta grande  
Tramo liso  
Saltar un obstaculín/vallita de iniciación protegida con goma-espuma u obstáculos de cartón (habrá tres juntos o calles)  
Sortear varios bancos o conos que delimitan varios pasillos colocados perpendicularmente al sentido de la carrera. La entrada se realiza por la izquierda del primer pasillo  
Tramo liso  
Saltar un obstaculín/vallita de iniciación protegida con goma-espuma u obstáculos de cartón (habrá tres juntos o calles)  
Tramo liso  
Giro en un cono, poste o maceta grande  
Tramo liso  
Pasar por debajo una colchoneta-túnel o similar (habrá dos o tres túneles juntos o calles)  
Tramo liso  
Giro en un cono, poste o maceta grande  
Tramo liso y entrega del testigo al siguiente participante del equipo, o para el último relevista, llegada a meta

## ATLETAS LESIONADOS

En cualquier lesión que pudiera suceder durante el calentamiento o la competición, el médico de la competición deberá certificar que el lesionado/a no puede participar.

El participante lesionado será sustituido, en cada prueba que le quede por realizar, por un componente de su equipo, diferente en cada prueba. Cuando se produzca esta circunstancia de una lesión, se sorteará entre los cuatro componentes restantes del equipo el orden en el que le sustituyen al lesionado en las pruebas que le queden por realizar, tanto de la Fase Clasificatoria como de la Fase Final. Si hubiera más de cuatro pruebas para ser sustituido el lesionado, una vez que los cuatro componentes restantes le hayan sustituido una vez, en el orden sorteado, en la siguiente prueba le sustituirá el primero de los cuatro, según el orden del sorteo.

En las Pruebas de Concurso, después de hacer todos los participantes del grupo la prueba que les corresponda, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) hará el sólo la prueba que debía hacer el lesionado.

En las pruebas de relevos, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) deberá participar en primer lugar del relevo y también hacer la última posta.

En el Gran Prix, el atleta que sustituye al lesionado (establecido por el sorteo) deberá participar en primer lugar del relevo y también hacer la última posta.

## COMITÉ DE COMPETICIÓN Y RECLAMACIONES

Habrá un Comité de Competición que decidirá sobre cualquier reclamación o incidencia que pudiera producirse y que no esté contemplada en el Reglamento. El Comité estará compuesto por dos personas de la Federación Española, por una persona de la organización local y por dos delegados de Centros Escolares participantes, uno de chicos y otro de chicas.

Las reclamaciones se realizarán al Comité de Competición por escrito hasta 10 minutos después de producirse el hecho reclamado.

Aquellos Centros Escolares cuyos componentes, alumnos y profesores, o acompañantes, tengan durante la competición un comportamiento antideportivo e irrespetuoso hacia otros participantes o hacia la organización podrán ser descalificados o penalizados con la pérdida de una cantidad de puntos.

## PREMIOS

En una circular posterior se comunicarán los premios y trofeos.

## SEGURO PARA LOS PARTICIPANTES

La RFEA contratará un seguro para todos los participantes en el Torneo Nacional.

Vº Bº  
EL DIRECTOR GENERAL  
José Luis de Carlos  
(en el original)

Madrid, 2 de octubre de 2014  
**ÁREA TÉCNICA**

Fdo.- José García Grossocordón  
DIRECTOR DEL ÁREA TÉCNICA  
(en el original)

Patrocinador Principal:



Proveedores Oficiales:



Colaboradores:

